

Regler og anbefalinger som gjelder i russetiden i Lindenes kommune

Her er en oversikt over de regler og anbefalinger som gjelder for russetiden i Lindenes kommune. Gjelder frem til 18. mai.

Disse reglene gjelder etter forskrift

- Det er forbudt med flere enn 5 gjester på besøk i privat hjem/fritidsbolig eller hage. Det er ikke tillatt med besøk fra flere enn 10 personer i løpet av en uke.
- Det er forbudt med flere enn 10 personer utendørs på et privat arrangement på offentlig sted. Det vil si tilfeller hvor det er avtalt at man møtes på offentlige steder som i parker, skogen, eller når man går ut av russebussen o.l.
- På offentlige arrangementer innendørs skal det ikke være flere enn 25 personer til stede hvor alle har faste, tilviste plasser.
- På offentlige arrangementer utendørs skal det ikke være flere enn 50 personer til stede, men det kan være 100 personer til stede hvis alle har faste, tilviste plasser.

[Les mer om hva et offentlig arrangement er her.](#)

Brudd på reglene er straffbart

- Brudd på **reglene** er straffbart. Du risikerer bot på opptil 20.000 hvis du bryter reglene.
- Vi forventer også at russeren følger **anbefalingene**, fordi det er viktig for å bekjempe smitte.

Anbefalinger for russeren

- Test deg ved milde symptomer
- Vær sammen i mindre, faste kohorter – max 10
- Ikke del flaske med andre
- Vit hvem du har vært sammen med
- Koronameteren gjelder hele kvelden og natten

Rulling

- Rulling regnes ikke som et arrangement, og følger derfor ikke arrangementsreglene.
- Hvis dere er flere enn 10 som eier en buss, kan dere rulle sammen i bussen, men dere kan ikke være flere enn max 10 når dere er ute av bussen.
- Når dere går ut av bussen er det en privat samling på offentlig eller privat sted. Maks grensen for en slik samling er ti personer. Dette er en regel man kan bli straffet for å bryte.

Det er viktig at dere følger de generelle smittevern anbefalingene når dere ruller:

- Hold dere i de faste kohortene både når dere ruller og utenfor russebussen
- Følg avstandskravet på én meter
- Ikke vær flere samlet enn det som til enhver tid er lov
- Ikke rull til - og sammen med russ fra andre kommuner

Tips til kjøretøy

- Mål opp avstand i bussen, og merk opp avstandsmarkører (f.eks. med teip) som gjør det enklere å holde avstand.
- Hver russebuss bør ha en ansvarlig som har oversikt over hvem som er i bussen til enhver tid.
- Ha antibac tilgjengelig!

Testing

Test deg ved de minste symptomer. [Bestill koronatest her.](#)

Besøk hjemme

- Alle bør begrense sosial kontakt og treffe som få som mulig.
- Det er forbudt med flere enn 5 gjester på besøk i privat hjem/fritidsbolig eller hage.
- Det er ikke tillatt med besøk fra flere enn 10 personer i løpet av en uke.

Avstand og munnbind

- Munnbind skal brukes innendørs på offentlig sted når det ikke er mulig å holde en meters avstand. Offentlig sted er et sted som er åpent for alle, for eksempel på butikken og på kafe.
- Når dere ikke er på skolen, skal dere holde én meter avstand til andre der det er mulig, bortsett fra dem dere bor med, kjæresten din eller 1-2 faste kontakter om du bor alene.
- I de fleste tilfeller skal vi holde minst én meter avstand til andre, men i møte med personer i risikogrupper og i situasjoner der smitterisikoen antas å være høyere (f.eks. ved fysisk aktivitet med høy intensitet, synging eller roping) er avstandskravet to meter.